

POVABILO NA ZANIMIVA DOGAJANJA OB TRADICIONALNEM
6. DNEVU DOMA UPOKOJENCEV POSTOJNA – 2. OKTOBRU 2018

V **torek, 25. septembra**, bo med 10.00 in 12.00 uro v atriju ob prizidku **jesensko druženje naših stanovalcev in stanovalcev zavoda Talita Kum Postojna ob 3. športnih igrah**; dogodek bo otvoril nastop **pevskega zbora zaposlenih**.

V **četrtek, 27. septembra**, bo ob 11.00 uri v atriju ob prizidku **pogostitev vseh stanovalcev s torto velikanko**, ob prijetni glasbi in druženju.

V **ponedeljek 1. oktobra**, bo ob 14.00 uri v dvorani **zdravstveno-vzgojno predavanje za zaposlene »Zdrav življenjski slog in dejavniki tveganja za zdravje,«** v izvedbi Centra za krepitev zdravja Zdravstvenega doma Postojna. Predavale bodo: vodja Centra za krepitev zdravja Ana Žužek Barle, mag. dietetike, dipl.m.s.; Marija Bergoč, dipl.m.s. in Tjaša Savković, dipl.kineziologinja. Poleg teoretičnih vsebin o zdravi prehrani in gibanju, bo za udeležence izveden tudi praktičen prikaz vadbe in možnost meritev krvnega tlaka in sladkorja.

V **torek, 2. oktobra**, bo med 9.00 in 15.00 uro **»Dan dobrega počutja za stanovalce,«** v sodelovanju dijakov SGLŠ Postojna in okoliških frizerjev. **Razvajanje za stanovalce s številnimi aktivnostmi**, bo popestrila **modna revija Senior trgovine za stanovalce in zaposlene**; ki jo bo otvoril **nastop pevskega zbora zaposlenih**.

V **četrtek, 4. oktobra**, bo ob 15.00 uri **pohod za zaposlene do Koče Mladike**; v organizaciji Komisije za promocijo zdravja na delovnem mestu.

V **petek, 5. oktobra**, bo ob 10.30 uri **2. študijski krožek »HAIKU,«** z branjem poezije in glinarjenjem, pod mentorstvom Flore Otoničar iz jezikovne šole Athena Postojna. Pokrovitelj 10 študijskih krožkov je Občina Postojna.

V **ponedeljek, 8. oktobra**, bo ob 10.30 v dvorani **pogovorna delavnica za stanovalce »Pogled skozi jesensko okno,«** ob svetovnem dnevu starejših. Pogovorno srečanje bo usmerjena v jesenska občutja, vodila ga bo zunanja izvajalka Lea Trebec Tomažič.

NA KATERIKOLI DOGODEK PRISRČNO VABIMO VSAKOGAR: STANOVALCE, SVOJCE, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE, KI SO ZAINTERESIRANI ZA TOVRSTNE AKTIVNOSTI!