

DIETNI JEDILNIK

22.01. – 28.01. 2024



Dom
upokojencev
Postojna

ZAJTRK

KOSILO

VEČERJA

PONEDELJEK	BELA KAVA, MLEKO, ČAJ, KRUH PAŠTETA (laktoza(mleko,sir), gluten(pšenica))	JOTA IZ ZELJA, PEČEN PURAN, KOLERABIN PIRE (zelena, gluten(pšenica))	RIŽEV NARASTEK, BELA KAVA, MANDARINA, sladkorni dodatek, laktoza(mleko), gluten(pšenica)
TOREK	BELA KAVA, MLEKO, ČAJ, KRUH SALAMA(laktoza(mleko), gluten(pšenica))	ZELENJAVNA JUHA, GOVEJI ZREZEK, MEČKAN KROMPIR, BROKOLI V SOLATI(gluten(pšenica), zelena),	HRENOVKA, ZELJNE KRPICE S TESTENINO, BELA KAVA laktoza(mleko)gluten(pšenica)
SREDA	BELA KAVA, MLEKO, ČAJ, KRUH SIR(laktoza(mleko,sir), gluten(pšenica))	KOSTNA JUHA, PEČEN PIŠČANČJI FILE, TESTENINE, CVETAČA V SOLATI (gluten(pšenica), zelena,	ŠARKEJ, BELA KAVA, BANANA, sladkorni dodatek gluten(pšenica)laktoza(mleko)
ČETRTEK	BELA KAVA, MLEKO, ČAJ, KRUH, KUHANO JAJCE(laktoza(mleko), gluten(pšenica), jajce	BUČNA JUHA, SARMA, PIRE KROMPIR, HRUŠKA V VINU(zelena, jgluten(pšenica), laktoza(mleko)	TELEČJA OBARA, KRUH (gluten(pšenica), zelena
PETEK	BELA KAVA, MLEKO, ČAJ, KRUH SKUTNI NAMAZ(laktoza(mleko, skuta gluten(pšenica))	CVETAČNA JUHA, PEČENI OSLIČ, OHROVT S KROMPIRJEM(zelena, gluten(pšenica), laktoza(mleko),	ĐUVEČ RIŽ, BELA KAVA, JOGURT, sladkorni dodatek (gluten(pšenica), laktoza(mleko, jogurt)
SOBOTA	BELA KAVA, MLEKO, ČAJ, KRUH TUNIN NAMAZ(laktoza(mleko, maslo) gluten(pšenica)ribe)	PASULJ, HRENOVKE, ZELENJAVNI PIRE (zelena, gluten(pšenica)), laktoza(mleko))	TESTENINE PO MILANSKO, KRUH, BELA KAVA gluten(pšenica), laktoza(mleko)
NEDELJA	BELA KAVA, MLEKO, ČAJ, KRUH MASLO (laktoza(mleko, maslo), gluten(pšenica))	KOSTNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, RIŽ Z PAPRIKO, RDEČA PESA (gluten(pšenica), zelena,	KOLERABINA MINEŠTRA, KRUH, SADNA SKUTA, sladkorni dodatek (gluten(pšenica), zelena,